

## Motiverende gespreksvoering

**Sprekers: Inge Truyens & Ellen Van Eynde**

*De Meander, Alcohol en drugteam CCG Kempen*

**Dinsdagen 1 en 8 december 2020  
Van 9u30 tot 16u30**

Broodjeslunch inbegrepen  
Inschrijving € 110  
Min. 12 / max. 15 deelnemers

Elke hulpverlener worstelt wel eens met cliënten die niet lijken te willen veranderen, al is hun gedrag schadelijk voor zichzelf of anderen uit hun omgeving. Vaak gaan we - met de beste bedoelingen - bij deze cliënten over tot adviseren, argumenteren of overtuigen. Dit werkt meestal averechts, waardoor we ook zelf onze motivatie dreigen te verliezen... Hoe kunnen we cliënten helpen om zich bewust te worden van hun problemen en deze vervolgens daadwerkelijk aan te pakken?

Motiverende Gespreksvoering (MG) biedt ons waardevolle inzichten en een praktische leidraad om mensen zelf op ontdekking te laten gaan naar hun drijfveren en motieven. Het is een veelgebruikte en effectieve methode die zijn oorsprong heeft in de verslavingszorg.

In deze tweedaagse, interactieve training verdiepen we ons in deze materie én ervaren we aan de hand van concrete oefeningen en andere actieve werkvormen hoe je als hulpverlener de mate van bereidheid bij je cliënt kan beïnvloeden.

**Inschrijven voor 20 november 2020 via digitale inschrijvingslink op deze folder of aan te vragen via [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be). Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

## Hechten in afhankelijkheid

**Gast spreker: Mieke Hoste**

*Klinisch psychologe en relatie- en gezinstherapeute, opleider bij Rapunzel*

**Vrijdag 11 december 2020  
Van 9u30 tot 16u30**

Broodjeslunch inbegrepen  
Inschrijving € 80  
Doelgroep hulpverleners  
Maximum 16 deelnemers

In deze vorming belichten we vanuit het hechtingsperspectief de circulariteit tussen relationele conflicten en een verslaving. We kunnen een verslaving enerzijds bekijken als de oorzaak van relatieproblemen en de desbetreffende gehechtheidskwesuren. Anderzijds kunnen we de verslaving ook bloot leggen als een triangulator voor het koppel dat afstand en nabijheid voor hen reguleert. Middenverslaving veroorzaakt dus niet alleen trauma's maar dient soms ook om het primaire gehechtheidsconflict binnen het koppel te reguleren. In dit laatste geval is het middel soms een noodzaak om als koppel te kunnen functioneren.

In een relationele context waarbij een verslaving aanwezig is, kan het grondthema gehechtheid dus een belangrijke leidraad zijn in de behandeling. Samen met woord en beeld verkennen we de basislijnen van het EFT model (Emotion Focused Therapy) dat belangrijke tools biedt om met het thema hechting binnen relaties aan de slag te gaan.

**Inschrijven voor 14 november 2020 via digitale inschrijvingslink op deze folder of aan te vragen via [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be). Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

## VORMINGSAANBOD Verslavingszorg 2020



Meer info over het vormingsaanbod op onze website [www.cggkempen.be](http://www.cggkempen.be)

↓ **Alcohol- en Drugteam ;  
Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg**  
Parklaan 55 bus 17, 2300 Turnhout,  
T 014-41.09.67, E [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)

Alle vormen gaan door in de nieuwe vestiging van het CGG Kempen te Herentals, Lierseweg 128, vlak voor de Kringwinkel Van Herentals.



#### Parkeergelegenheid

In de nabije omgeving is er parkeergelegenheid aan de straat.

#### Openbaar vervoer

Deze vestiging is te bereiken met het openbaar vervoer. De bussen van de Lijn stoppen op het stationsplein. Vanaf het station Herentals is het een klein kwartier stappen.

### Om in te schrijven:

[KLIK HIER](#)



### Doorbreek het stigma, het herstelt de geest

*Sprekers: Miranda Anthonis &  
Mick Hutsebaut*  
StigWA?!

**Donderdag 15 oktober 2020**  
**Van 14u tot 16u30**

Inschrijving € 30  
Max. 25 deelnemers

StigWA tracht verandering te brengen in de beeldvorming over mensen met een psychische kwetsbaarheid. Tot de dag van vandaag worden ze nog steeds aanzien als onbetrouwbaar, gevaarlijk en bovendien 'anders dan wij'. Een manier om van deze vooroordelen af te stappen is door ervaring en contact.

Via deze workshop willen we mensen laten stilstaan bij hun eigen kwetsbaarheid dankzij verschillende stellingen. Daarnaast worden er ook handvaten aangereikt om anders om te gaan met de vooroordelen die in iedereen sluimeren.

**Inschrijven voor 1 oktober 2020 via**  
**digitale inschrijvingslink op deze folder**  
**of aan te vragen via [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be).**  
**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**

### Online hulpverlening

*Sprekers: Tim Vos, Yvonne Van Tilburg,  
Emma Beyens & Ellen Van Eynde*  
Medewerkers online team, CGG Kempen

**Dinsdag 17 november 2020**  
**10u tot 12u30**

Broodjeslunch inbegrepen  
Inschrijving € 30  
Maximum 16 deelnemers

De invloed van digitalisering op onze samenleving is immens. Dat zien we ook in de zorg. Mensen gaan op andere manieren zoeken naar informatie, advies of hulp. Ook binnen de verslavingszorg ontwikkelden zich diverse tools voor online hulpverlening.

De websites alcoholhulp.be, drughulp.be en gokhulp.be zijn platformen die zich op een zeer brede doelgroep richten, gaande van cliënten tot behandelaars, omgeving en familie. Het online team van het CGG Kempen maakt u in deze vorming wegwijs in de mogelijkheden van voornamelijk alcoholhulp.be op vlak van rechtstreeks toegankelijke online hulp, verbinding met de eerste lijn en 'blended care' (of hoe ambulante en online hulpverlening elkaar kunnen versterken). Naast de verslavingswebsites nemen we even tijd om het gloednieuwe depressiehulp.be voor te stellen.

We sluiten af met een netwerkmoment met broodjeslunch.

**Inschrijven voor 4 november 2020 via**  
**digitale inschrijvingslink op deze folder**  
**of aan te vragen via [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be).**  
**Na inschrijving ontvangt u een bevestiging en een factuur. Accreditering werd aangevraagd.**