

# VORMINGSAANBOD

## Verlavingszorg 2016

Meer info over het vormingsaanbod  
op onze website [www.cggkempen.be](http://www.cggkempen.be)



**Alcohol- en Drugteam ;**  
**Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg**  
Parklaan 55 bus 17, 2300 Turnhout,  
T 014-41.09.67, E [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)

De Meander, een afdeling van



Alle vormingen gaan door in het  
**IOK, Antwerpseweg 1, 2440 Geel**



richting Kasterlee

Geel centrum



richting E313

richting Mol



# De pijn van het verslaafde brein

**Gast spreker:**

**Paul Van Deun**

*klinisch psycholoog en ambulante verslavingstherapeut in  
De Spiegel, Leuven*

**Woensdag 16 maart 2016  
van 9u30 tot 12u**

Inschrijving € 30

Minimum 15 deelnemers

De regelmatige inname van drugs of van meerdere alcoholconsumpties houdt naast heel wat andere risico's ook het risico op 'verslaving' in. Hoe kunnen we dat uitleggen en wat kunnen we er aan doen?

De spreker heeft zich verdiept in de neuropsychologie van verslaving op zoek naar antwoorden die hij, na 33 jaar een behandelingscentrum geleid te hebben, nog altijd niet had. Alles wat met het brein te maken heeft, kent een grote hype, maar de onderzoek community is in crisis, men vindt te weinig commercialiseerbare medicamenten...

Toch geeft het hersenonderzoek voor hulpverleners een zeer bruikbare kijk op het fenomeen verslaving. Waarom verslaafden er zelf van afzien, waarom mensen hervallen, waarom ze zo weinig gemotiveerd zijn om er iets aan te doen en wat hen kan helpen om er terug vat op te krijgen.

Theorie en behandeling komen aan bod en enkele beschouwingen over preventie.

**Inschrijven voor 24 februari 2016 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**De inschrijving is pas definitief na betaling.  
Accreditering werd aangevraagd.**

## Motiverende gespreksvoering

**Sprekers: Inge Truyens &  
Ellen Van Eynde**

*De Meander, Alcohol en drugteam CGG Kempen*

**Donderdag 19 en vrijdag 20 mei 2016  
Van 9u30 tot 16u30**

Inschrijving € 100  
Broodjeslunch inbegrepen

Min. 12 / max. 15 deelnemers

Motivatie vormt de motor voor verandering. Maar heel wat cliënten met een middelenprobleem zijn weinig gemotiveerd om hun gebruik te veranderen. Vaak komen ze onder druk in de hulpverlening, hebben ze moeite om de behandeling vol te houden en hervallen ze in hun oude gedrag. Daardoor kunnen we als hulpverlener soms zelf onze werkmotivatie verliezen.

Motiverende Gespreksvoering (MG) levert waardevolle inzichten en een praktische leidraad om mensen te bewegen in de richting van gedragsverandering. Het model heeft dan ook een vaste plaats in de alcohol- en drughulpverlening. Het is een effectieve methodiek die succesvol gecombineerd wordt met andere methoden.

In deze tweedaagse training krijgt u inzicht in de grondhouding en de methode van MG. U zal deze gesprekstijl zelf kunnen ervaren en de basisgespreksvaardigheden kunnen inoefenen via rollenspel en andere actieve werkvormen. De inhoud van deze training werd recent aangepast op basis van de herwerkte, derde editie van het standaardwerk van Miller & Rollnick 'Motivational interviewing: helping people change'.

**Inschrijven voor 26 april 2016 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**De inschrijving is pas definitief na betaling.  
Accreditering werd aangevraagd.**

# De mindset van een verslavingsarts

**Gast spreker: Dr. Emmanuel Maes**

*psychiater-psychotherapeut en beleidsarts  
Cluster afhankelijkheid ASSTER*

**Donderdag 13 oktober 2016  
10u tot 15u30**

Inschrijving € 60  
Broodjeslunch inbegrepen  
Max. 25 deelnemers

Wanneer je als professional te maken krijgt met cliënten met een verslavingsprobleem, is het soms niet eenvoudig om door het bos de bomen nog te zien en lopen we soms mee vast als het **eventjes anders** loopt. Hoe ga je daar mee om?

In dit wederzijds vormingsmoment worden verschillende (theoretische) **referentiekaders** praktisch vertaald naar de **werkvloer**, zodat je jezelf als 'brede' hulpverlener beter op je gemak voelt. Daarbij komen een aantal praktische **handvaten & tools** aan bod, zodat je jezelf altijd (?) uit de slag kan trekken.

Tegen de achtergrond van **motiverende gesprekstechnieken** krijg je tenslotte nog een aantal **tips & tricks** van een gesprekstherapeutische freak die alle dagen - dus ook op 13 oktober! - probeert bij te leren.

Kortom, wat speelt er zich allemaal af in het hoofd van een verslavingsarts?

**Inschrijven voor 29 september 2016 via  
[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**De inschrijving is pas definitief na betaling.  
Accreditering werd aangevraagd.**

## Lunchcauserie: Zorgaanbod verslaving in de Kempen - nieuwe initiatieven

### **Sprekers:**

**Katleen Bosman**, *Adj. directeur CGG Kempen,*

**Ans Alen**, *projectmedewerker CAW De Kempen,*

**Inge Truyens**, *preventiewerker verslaving De Meander*

**Vrijdag 9 december 2016**

**11u30 tot 13u30**

Inschrijving € 10 - Broodjeslunch inbegrepen

Max. 25 deelnemers

CAW De Kempen stelt het project 'vrijwilligerswerking in verslavingszorg 1<sup>ste</sup> lijn' voor. Met dit project wil men een sterke verankering creëren zodat burgers met ervaring rond verslaving zich duurzaam kunnen inzetten voor andere burgers met vragen rond deze problematiek. In samenwerking met 'ervaringsdragers' wil men een versterkt aanbod ontwikkelen waarbij de populatie middelengebruikers én mensen in hun directe omgeving zo vroeg mogelijk en zo laagdrempelig mogelijk bereikt kunnen worden. Ans Alen brengt een stand van zaken na ongeveer 1 jaar werken in het project.

De Meander, het alcohol- en drugteam van het CGG Kempen, stelt 'Context (z)onder invloed?' aan u voor. Naast de reeds bestaande individuele consultmomenten voor ouders en partners van personen met een verslavingsproblematiek, start De Meander in het voorjaar van 2016 met thema-avonden voor deze doelgroep. In samenwerking met enkele 'ervaringsdragers' werd 'Context (z)onder invloed?' ontwikkeld. Dit aanbod wil aansluiten op de reeds bestaande zelfhulpgroepen voor deze doelgroep. Tijdens deze thema-avonden wil De Meander meer inzicht geven in de verslavingsproblematiek, de invloed hiervan op de context van de verslaafde persoon en de invloed van de context op de persoon met een verslavingsprobleem,... Inge Truyens blikt terug op de eerste sessies en maakt verdere toekomstplannen.

**Inschrijven voor 25 november 2016 via**

**[info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)**

**De inschrijving is pas definitief na betaling.**

**Accreditering werd aangevraagd.**